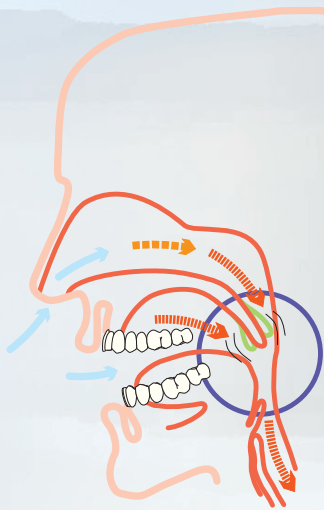


Info: Silensor-sl, Antischnarchgerät



Das Schnarchen entsteht im Bereich der oberen Atemwege. Hervorgerufen durch Beschleunigung des Luftstroms bei verengten Atemwegen (Pharynx/Rachen) beginnen Teile des weichen Gewebes zu vibrieren und lösen das Schnarchgeräusch aus.

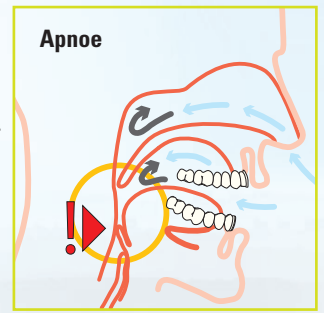
Die Apnoe ist ein kompletter Atemstillstand. Die obstruktive Apnoe (OSA) ist eine mechanische Verlegung der Atemwege, dagegen setzt bei der zentralen Apnoe der zentrale Atemreflex aus. Die Hypopnoe ist eine Reduktion des Atemflusses um mehr als 50%.

Der Apnoe/Hypopnoe Index, AHI ist das Maß für die Schwere der Erkrankung. Eine Apnoe/Hypopnoe dauert mindestens 10 Sek.

Zur Ermittlung wird die Anzahl der Apnoen durch die Anzahl der geschlafenen Stunden geteilt. Ein Index von 5 bis 10 ist eine leichte, von 10 bis 20 eine mittlere und von über 20 eine schwere Erkrankung. Eine obstruktive Apnoe ist durch eine Unterbrechung der sehr geräuschvollen Rhinchoopathie charakterisiert.

Schnarchen und die obstruktive Apnoe sind mechanische Vorgänge, denen mechanisch entgegengewirkt werden kann. Hier setzt die zahnärztliche Therapie an.

Viele Studien belegen die Wirksamkeit der UK Protrusionsschienen, auch des besonders komfortablen **Silensor-sl**. Die Erweiterung des pharyngealen Raums reduziert die Verschlussneigung und damit den AHI um bis zu 50%. Der gleichzeitig verlangsamte Atemluftstrom wirkt mit bis zu 80% gegen das Schnarchen.



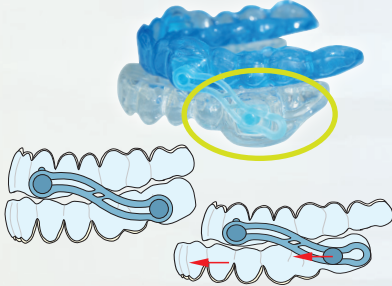
Der Silensor-sl ist eine Unterkiefer-Protrusionsschiene:

- **verstellbare Unterkiefervorlage**
- **hoher Tragekomfort**
- **effektive Verbesserung der Symptomatik**
- **metallfreie Konstruktion**

5 weitere wichtige Merkmale:

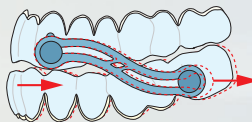
5

Im molaren Bereich des Unterkiefers rastet der Verbinder nur schwach ein. Bei nächtlichen, plötzlichen Propulsionsbewegungen kann der Anker im Verbinder gleiten (Abb.).

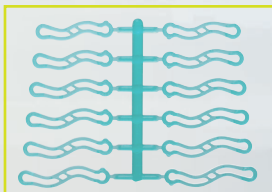


Dies verhindert eine Stauchung und Überlastung der Verbinder.

Die leichte Federwirkung (Abb.) der Doppel-S-förmigen Verbinder steigert den Tragekomfort und verringert die Lastspitzen im Befestigungsbereich aller Bauteile.



Sollte eine andere Unterkieferlage nötig sein, sind die Verbinder sehr leicht austauschbar. Hierfür stehen 6 Längen zur Verfügung (Abb.).



1

Die Oberkieferschiene des Silensor-sl kann aus der sehr komfortablen Doppelschichtplatte Erkoloc-pro 3,0 mm oder aus Erkodur 2,5 mm, hergestellt werden.



2

Die Unterkieferschiene des Silensor-sl muss relativ fest sitzen und kann deshalb nur bei guter Retention aus der Doppelschichtplatte Erkoloc-pro 3,0 mm gefertigt werden. Ansonsten wird die Schiene aus Erkodur 2,5 mm hergestellt.

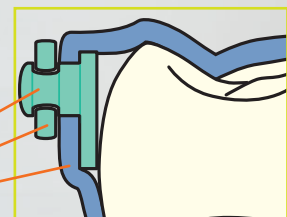


4

3

Im Bereich des Oberkiefer Eckzahns rastet der Verbinder fester als im Unterkiefer ein. Der Befestigungsbereich besteht aus nur 3 Bauteilen:

- Anker
- Verbinder
- Schiene



Die Verbinder lassen sich sehr einfach und schnell einhängen bzw. austauschen. Den Ankerkopf in den Schlitz des Verbinders einhängen und den Verbinder in die Endposition ziehen (Abb.).

